

# DE SCHEIDINGSPOLI

PASSENDE BEGELEIDING TIJDENS EN NA DE SCHEIDING



**YOEP**  
ZORG DICHTBIJ

# DE SCHEIDINGSPOLI

## BEGELEIDING VOOR OUDERS EN KINDEREN

Bij de scheidingspoli zijn we er zowel tijdens als na de scheiding voor ouders en hun kinderen. Bij YOEP bieden we verschillende soorten begeleiding waarbij we ons focussen op de onderlinge communicatie, het verwerken van het verlies van de relatie en het vormen van een nieuw gezin.



De scheidingspoli van YOEP biedt vier verschillende vormen van begeleiding waaronder het verwerken van rouw, het oplossen van conflicten of het apart invullen van het ouderschap. Daarbij leren we ouders op ouder niveau met elkaar te communiceren in het belang van de kinderen.

Wanneer ouders een nieuw gezin vormen, kunnen wij in gesprek gaan om dit te begeleiden. Hieronder gaan wij verder in op onze begeleidingstrajecten.



**DE SCHIP-AANPAK**



**EEN NIEUW SAMENGESTELD GEZIN**



**PARALLEL SOLO OUDERSCHAP**



**OUDERSCHAP BLIJFT**



# VIER SOORTEN BEGELEIDING

VOOR ALLE FACETTEN OMTRENT EEN SCHEIDING

## DE SCHIP-AANPAK

In tegenstelling tot mediation worden conflicten bij de SCHIP-aanpak niet uit de weg gegaan. Bij een scheiding kan er verlies van een relatie worden ervaren en dit kan een proces van rouw met zich meebrengen. De focus van de SCHIP-aanpak ligt op het verwerken van gebeurtenissen, rouw en conflicten. Er wordt gekeken naar het verleden en naar de bestaande conflicten, zodat deze punten kunnen worden uitgesproken. Op deze manier kan er naar een toekomst gekeken worden waar samenwerking in combinatie met heldere afspraken mogelijk is. De SCHIP-aanpak bestaat uit plus minus 12 sessies bestaande uit verschillende fases: Samenkomen, conflictverheldering, helpend horen, integratie en partners in ouderschap

## EEN NIEUW SAMENGESTELD GEZIN

Dit traject is bedoeld voor ouders en kinderen in een nieuw samengesteld gezin. Bij regulier ouderschap krijg je alle tijd om je nieuwe rol te ontdekken en daarin te groeien. Bij stiefouderschap werkt dat anders. Binnen een samengesteld gezin heb je te maken met andere dynamieken. De bescherming van je eigen kinderen kan voor ruzie zorgen tussen jou en je partner. In die lastige situatie moet je ook nog eens rekening houden met ex-partners, die vaak ook een belangrijke rol in je leven spelen. Daarmee om kunnen gaan zonder jezelf te verliezen is moeilijk. Niet voor niets eindigen veel nieuwe relaties ook weer in een echtscheiding. De Scheidingspoli helpt jullie met het omgaan met lastige situaties, het ontdekken van patronen zodat het rustig wordt in jullie nieuwe gezin en relatie.

# VIER SOORTEN BEGELEIDING

VOOR ALLE FACETTEN OMTRENT EEN SCHEIDING

## PARRALEL SOLO OUDERSCHAP

Bij Parallel Solo Ouderschap geven ouders ieder hun eigen gezinsleven en ouderschap met hun kinderen vorm. Vanuit het Parallel Solo Ouderschap ligt de focus dan ook op de ouder-kindrelatie. Samen zoeken we naar wegen om de strijd tussen ouders te stoppen en om de kinderen centraal te stellen. Bij Parallel Solo Ouders wordt de druk om samen dingen te doen weggenomen en we leren de ouders op hun eigen manier, los van elkaar, het ouderschap in te vullen. Iedere ouder wordt gekoppeld aan een eigen ouderbegeleider en ieder kind aan een kinderbegeleider. Dit zorgt ervoor dat kinderen in alle veiligheid hun emoties kunnen delen en hun eigen verhaal kunnen doen. Het volledige Parralel Solo Ouderschapstraject duurt circa 6 tot 8 maanden.

## OUDERSCHAP BLIJFT

Bij Ouderschap Blijft leren we ouders op ouderniveau met elkaar te communiceren in het belang van de kinderen. Onder begeleiding worden er duidelijke afspraken gemaakt over de zorg- en opvoedingstaken. We bieden omgangsbegeleiding wanneer de omgang met de uitwonende ouder problematisch verloopt of geheel niet plaatsvindt. Het omgangs-traject bestaat uit maximaal acht momenten waarbij de focus ligt op begeleiding naar zelfstandigheid. Kinderen maken een belangrijk deel uit van het Ouderschap Blijft-traject. Zij krijgen tijdens het traject een eigen begeleider, zodat ze op een veilige manier hun eigen verhaal kunnen doen. Het volledige traject duurt zo'n 6 tot 9 maanden.

# PRAKTISCHE INFORMATIE

## VAN AANMELDING TOT FINANCIERING

### SCREENING

De eerste screening vindt telefonisch, digitaal of op één van onze locaties plaats. Tijdens deze screening wordt gekeken naar de hulpvraag en welk aanbod van de Scheidingspoli daar het beste bij aansluit. Wanneer er gestart wordt met het programma zal er een intakegesprek plaatsvinden.

### AANMELDEN

Aanmelden voor de Scheidingspoli kan via:

- Uw huisarts
- Centrum Jeugd en Gezin
- Sociaal team
- Jeugdbescherming West
- Een interne verwijzing via YOEP

Vragen over aanmelden? Neem dan vrijblijvend contact met ons op en wij vertellen graag meer over het aanmeldproces en het aanbod van de Scheidingspoli.

### FINANCIERING

De financiering van de programma's van de Scheidingspoli verloopt via de gemeente. Na aanmelding bij YOEP zullen wij contact opnemen met de gemeente om de financiering verder in gang te kunnen zetten.

### MEER INFORMATIE?

Meer informatie over onze dienstverlening, aanmelden of financiering? Neem dan vrijblijvend contact met ons op. Kijk op [www.yoep.nl](http://www.yoep.nl) voor meer informatie over YOEP en onze werkwijze en onze dienstverlening.



# OVER YOEP

## IEDEREEN VERDIENT EEN KANS OM ZICH TE ONTWIKKELEN

Iedereen is uniek. Iedereen verdient een kans om zich te ontwikkelen. Wij helpen jou bij het vinden én behouden van je eigen plek in de maatschappij. Samen zorgen wij ervoor dat jij de ondersteuning krijgt die bij jou past. YOEP is actief op het gebied van kind en jeugd, (jong)volwassenen en zorg & onderwijs. We bieden hierbij meerdere programma's die ondersteuning bieden bij diverse hulpvragen, zoals bijvoorbeeld boosheid, autisme, trauma, hechtingsproblematiek, aandachtsproblemen, ADHD en vastlopen in het onderwijs.

**BENIEUWD WAT YOEP VOOR JOU KAN BETEKENEN?**

**KIJK DAN OP [WWW.YOEP.NL](http://WWW.YOEP.NL)**

**“Mijn ervaring bij YOEP was erg positief, het voelde goed om te praten met iemand die ik kan vertrouwen “**

## Scheidingspoli

### Locaties

- Gouda
- Voorburg
- Zoetermeer
- Den Haag



Kijk voor meer YOEP locaties op onze website.

**[WWW.YOEP.NL](http://WWW.YOEP.NL)**