

# DE TRAININGSLOCATIE

VOOR JONGEREN DIE VASTLOPEN OP MEERDERE GEBIEDEN



**YOEP**  
ZORG DICHTBIJ

# DE TRAININGSLOCATIE

## NASCHOOLSE BEGELEIDING MET EEN BLIJVEND EFFECT

Op onze Trainingslocaties werken we op het snijvlak van zorg en onderwijs. De doelgroep voor de Trainingslocatie zijn jongeren uit het Voortgezet onderwijs met (een vermoeden van) ontwikkelingsproblematiek.

### Op weg naar zelfstandigheid

De jongeren lopen vast op meerdere gebieden in hun leven, zoals op school en thuis. De zorgen van ouders nemen toe, cijfers gaan achteruit en op allerlei vlakken dreigt er uitval. Ons trainingsprogramma kan echt een verandering in gang zetten met blijvende effecten waarin we toewerken naar zelfstandigheid. Vermijdende gedragspatronen kunnen worden vervangen door effectieve gedragspatronen. Dit doen we door middel van tijdelijke intensieve begeleiding op onze Trainingslocatie na schooltijd. Daarnaast leren we jongeren, aan de hand van executieve functies, hun denk- en gedragsvaardigheden te versterken voor nu en in de toekomst.



### Onderwijs en zorg

Op onze Trainingslocaties bieden we een combinatie van zorg en onderwijs. De begeleiding van het onderwijsgedeelte valt niet onder de verantwoordelijkheid van de gemeente. Hiervoor betalen ouders /verzorgers een eigen bijdrage. Het zorggedeelte op de trainingslocatie valt onder de vergoeding van de Jeugdwet.



# NIEUWE VAARDIGHEDEN

## HELPEN BIJ HET VERGROTEN VAN ZELFSTANDIGHEID

Wanneer jongeren op onze Trainingslocatie starten, zal dit in het begin intensief zijn: 4 à 5 dagen in de week. Het doel is om dit steeds meer af te gaan bouwen, zodat de jongeren uiteindelijk weer zelfstandig thuis aan de slag kunnen.

Een zorgcoach zal tijdens dit traject individueel met de jongeren aan de slag gaan om te werken aan de samen opgestelde zorgdoelen. Dit kan gaan over diverse thema's zoals: concentratie, faalangst, uitstelgedrag, uitleg over ASS/ADHD etc. De focus zal liggen op het aanleren van vaardigheden die de jongeren nodig hebben wanneer het traject op de Trainingslocatie stopt.



**Concentratieproblemen**



**ADHD**



**(Faal)angst**



**Autisme (ASS)**



**Vastlopen in het onderwijs**

## Waarom onze trainingslocatie?



Het verschil met reguliere huiswerkbegeleiding is groot. Op de Trainingslocatie werken we namelijk altijd en alleen vanuit een zorgvraag. Alle coaches op de trainingslocatie hebben ook veel kennis en ervaring van diverse soorten ontwikkelings-problematiek, mocht daar sprake van zijn, om de jongeren op maat te kunnen begeleiden.

# HOE GAAN WE TE WERK

## EEN DAG OP ONZE TRAININGSLOCATIE

Hé jij! Denk je erover om naar één van onze Trainingslocaties te komen? Wat goed! We willen je graag vertellen hoe een middag op de Trainingslocatie eruit ziet als je bij ons komt.

### Binnenkomst

Je komt na schooltijd naar ons toe. We nemen eerst even de tijd om te ontspannen. Je hebt er namelijk al een hele schooldag op zitten. Je mag lekker wat chocolademelk of ander drinken pakken en je kunt ontspannen in onze chill ruimte.

### Plannen

Wanneer het tijd is om aan het werk te gaan, start je met het plannen van de middag. Dit doe je samen met een onderwijscoach. Als je dit gedaan hebt dan ga je aan de slag. Je hebt een eigen bureau waar je elke middag aan kunt zitten.

### Begeleiding

Mocht je vragen hebben over een bepaald vak of er niet uit komen, is er altijd een onderwijscoach aan wie je die vragen mag stellen. Samen kijken we naar hoe je het het best aan kunt pakken!

### Controle

Aan het einde van de dag volgt er een evaluatie en controleer en overhoor je samen met de onderwijscoach je werk.

### Ontspanning

Natuurlijk hoef je niet de hele middag alléén maar te werken op de Trainingslocatie. Samen met je onderwijscoach bespreek je wanneer je jouw pauzes inplant. Je kunt dan opnieuw even ontspannen en wat leuks doen.

# INDIVIDUELE BEGELEIDING

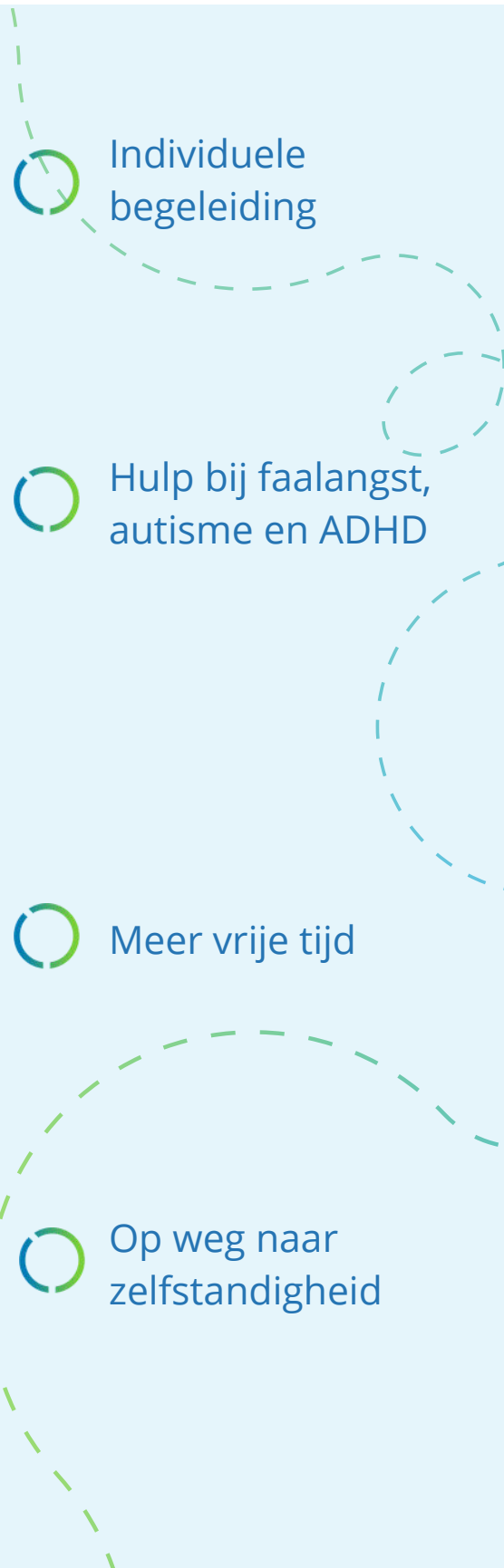
## EEN DAG OP ONZE TRAININGSLOCATIE

Wanneer nodig komt je zorgcoach je ophalen voor een individueel gesprek. Samen bespreken jullie de punten die voor jou belangrijk zijn. Heb je bijvoorbeeld erg last van uitstelgedrag? De zorgcoach denkt met je mee over hoe je dit het best aan kunt pakken.

Heb je tijdens de toetsen op school last van faalangst? Samen met je zorgcoach bespreek je hoe je hier mee om kunt gaan. Heb je net te horen gekregen dat je autisme of ADHD hebt en weet je nog niet precies wat dit inhoudt? De zorgcoach kan met jou bespreken welke invloed dit heeft op bijvoorbeeld jouw schoolwerk en hoe je hier mee om zou kunnen gaan.

In overleg met je zorgcoach worden je dagen bepaald. Dit betekent niet dat je elke dag bij ons op locatie hoeft te zijn. Wanneer je werk en/of planning klaar is, kun je naar huis of bijvoorbeeld sporten. Goed om te weten, we streven ernaar dat je al je schoolwerk bij ons op de locatie kunt doen. Dit betekent dat wanneer je naar huis gaat, je in de avond alle tijd hebt om te chillen!

Bij de Trainingslocatie werken we toe naar jouw zelfstandigheid, zodat je uiteindelijk zelfstandig thuis aan de slag kan. Meestal duurt een traject op de Trainingslocatie ongeveer een jaar. In het begin kom je vier of vijf dagen per week, maar door het jaar heen bouwen we deze dagen steeds meer af.



Individuele begeleiding

Hulp bij faalangst, autisme en ADHD

Meer vrije tijd

Op weg naar zelfstandigheid

# OVER YOEP

## IEDEREEN VERDIENT EEN KANS OM ZICH TE ONTWIKKELEN

Iedereen is uniek. Iedereen verdient een kans zich te ontwikkelen. Wij helpen jou bij het vinden én behouden van je eigen plek in de maatschappij. Samen zorgen wij ervoor dat jij de ondersteuning krijgt die bij jou past. YOEP is actief op het gebied van kind en jeugd, (jong)volwassenen en zorg & onderwijs. We bieden hierbij meerdere programma's die ondersteuning bieden bij diverse hulpvragen, zoals bijvoorbeeld boosheid, autisme, trauma, hechtingsproblematiek, aandachtsproblemen, ADHD en vastlopen in het onderwijs.

**BENIEUWD WAT YOEP VOOR JOU KAN BETEKENEN? KIJK DAN EENS OP ONZE WEBSITE!**

**“Mijn ervaring bij YOEP was erg positief, het voelde goed om te praten met iemand die ik kan vertrouwen “**

### Trainingslocaties

- Amstelveen
- Gouda
- Zoetermeer
- Den Haag



Kijk voor meer YOEP locaties op onze website.

**WWW.YOEP.NL**